



BELvue sur roulettes !

CAPSULE TEMPORELLE pour activités avec des personnes âgées

Chers voyageurs, chères voyageuses,

Merci beaucoup de l'intérêt que vous manifestez pour BELvue sur roulettes ! Le thème de cette valise est *Capsule temporelle*. Elle contient divers objets qui vous ramèneront cinquante ans en arrière ! (Re)découvrez à quoi ressemblait la vie dans la Belgique d'antan avec ces objets d'utilisation courante dans le domaine professionnel ou les loisirs.

Une chouette façon d'explorer cette valise, c'est la technique de l'« object handling » – la manipulation d'objets. C'est une technique souvent mise en œuvre avec des personnes âgées pour les aider à se rappeler des souvenirs. Manipuler et toucher des objets, se relier à d'autres personnes au moyen d'objets ou simplement « s'occuper » grâce à des objets sont des activités bénéfiques en termes de bien-être général. Reconnaissez-vous ces objets ? En avez-vous aussi chez vous ? Partagez vos histoires avec nous !

Asseyez-vous en cercle avec les participant·es et examinez les objets un à un. Proposez à tout le monde d'examiner et de manipuler chaque objet. Toutes les personnes présentes auront ainsi l'occasion de raconter des souvenirs du passé. Ensuite, vous pouvez susciter une discussion sur les thèmes de la valise, la vie d'autrefois et la manière dont l'activité a été perçue.

Un simple jeu de l'oie pourra par exemple rappeler des parties jouées avec des amis, un cadeau de Saint-Nicolas, un moment en famille... En partageant ces souvenirs, les participant·es se découvrent parfois des expériences communes. Une manière idéale de faire plus ample connaissance !

Vous trouverez sur la chaîne YouTube du musée BELvue une playlist de vidéos en rapport avec les thématiques de cette valise. Rendez-vous sur youtube.com/user/BELvueMuseum et sélectionnez dans les playlists *Capsule temporelle*.

Nous vous souhaitons un agréable voyage dans le temps !

L'équipe du BELvue



Contenu de la valise :

Ardoise

Appareil photo Ferrania de 1946

BD Bicot et les Ran-Tan-Plan

BD Jommeke (« Gil et Jo » en français)

Carte postale Marlon Brando

Carte postale station de sports d'hiver

Corde à sauter 1950-1960

Disque 45 tours de Charlet Trenet

Dominos de 1896

Jeu de l'oie

Magazine Le Soir illustré

Magazine Paris Match

Marteau (de forgeron) en cuivre

Marionnettes pour théâtre

Paire de patins à glace

Patron de couture

Petit camion bleu

Petite boîte : collection de petits soldats

Petite boîte : dinette en cuivre

Plumier

Toupie